



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

1. ¿Cuál no es un objetivo de los Primeros Auxilios?
 - a) No agravar el estado general de la víctima.
 - b) Asegurar el mantenimiento de las constantes vitales.
 - c) Diagnosticar sin saber.**
 - d) Asegurar el traslado a un centro médico sanitario en condición es de seguridad.

2. La posición lateral de seguridad (PLS) se utiliza...
 - a) A la hora de acostar a una persona con discapacidad física.
 - b) Con las personas inconscientes que respiran y tienen pulso.**
 - c) Para dormir a los bebés y evitar la muerte súbita.
 - d) Con las personas inconscientes que no respiran ni tienen pulso.

3. ¿Qué se debe hacer para parar una hemorragia nasal espontánea?
 - a) Inclinar la cabeza hacia adelante para que fluya la sangre y después presionar las fosas nasales.**
 - b) Inclinar la cabeza hacia atrás y taponar las fosas nasales con algodón.
 - c) Esperar a que deje de sangrar y aplicar algodón.
 - d) Inclinar la cabeza hacia adelante y no presionar las fosas nasales.

4. Durante una reanimación cardiopulmonar (RCP), ¿ que relación se debe seguir entre el masaje cardíaco y la insuflación de aire?
 - a) 15/15, 15 compresiones cardíacas y 15 insuflaciones.
 - b) 2/30, 2 compresiones cardíacas y 30 insuflaciones.
 - c) 30/2, 30 compresiones cardíacas y 2 insuflaciones.**
 - d) 30/2, 30 insuflaciones y 2 compresiones cardíacas.

5. ¿Cuánto tiempo tiene que pasar como máximo entre una compresión y otra durante un masaje de reanimación cardiopulmonar? (RCP)
 - a) 5 segundos.**
 - b) 10 segundos.
 - c) 3 segundos.
 - d) 30 segundos.

6. ¿Qué maniobra utilizaremos para saber si una persona respira?
 - a) Pondremos una bolsa en la boca para ver si se hincha.
 - b) Tiraremos el cuello hacia atrás para que se le oiga respirar.



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

- c) **Aplicaremos la maniobra frente-mentón para escuchar, notar y ver su respiración.**
d) Pondremos la mano cerca de la boca y la nariz para notar el aire.
7. En casa de picadura de medusa...
- Extraer los tentáculos adheridos a la piel (si los hay todavía).
 - Aplicar hielo sobre la picadura y algún analgésico.
 - Desinfectar la herida completamente y vendar la misma
 - Todas son correctas.**
8. ¿Cuáles de las siguientes son vías de entrada ante una intoxicación?
- Ingestión y absorción.
 - A través de los oídos.
 - Inyección e inhalación.
 - a y c son correctas.**
9. Cuando hay una inhalación por agua salada, las consecuencias son las siguientes...
- Edema agudo de pulmón con asfixia en 5-8 minutos.
 - Hipovolemia.
 - Hemoconcentración e hipoproteinemia.
 - Todas son correctas.**
10. ¿Cuáles de los siguientes son síntomas de un golpe de calor?
- Piel caliente y enrojecida, seca y con falta de sudoración
 - Dolores de cabeza, mareos y desorientación
 - Convulsiones.
 - a y b son correctas.**
11. ¿Cuáles de los siguientes son principios generales del salvamento acuático?
- Vigilar cerca de los niños y ancianos.
 - No bañarte solo.
 - Mojarse antes de entrar.
 - prevención, vigilancia, control, presteza y diagnóstico inicial.**
12. Ante una situación de ahogamiento, en caso de obstrucción de la vía aérea leve, ¿cuál de los siguiente sería el primer paso?
- Animar a la víctima a seguir tosiendo.**
 - Dar 5 golpes interescapulares.
 - Realizar la maniobra de Heimlich.



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

d) Tumbiar a la víctima en el suelo e iniciar la RCP.

13. Ante una posible lesión de tórax, actuaremos...

- a) Se le tapa con una manta, colocándolo en posición lateral de seguridad.
- b) Colocando al herido en posición de sentado, taponando la herida (si es externa) y controlando la respiración.
- c) Colocando al herido en posición de semisentado, con las piernas flexionadas, ya que es la posición más adecuada para que disminuya la presión abdominal.**
- d) Colocarlo en posición de Trendelenburg.

14. Un bañista en la playa se acerca al socorrista con una herida abierta. El socorrista en ese momento comprueba que sangra abundantemente. La actuación consistirá en:

- a) **Hemostasia, prevenir shock y colocar a la víctima en la posición adecuada según sus lesiones.**
- b) Hemostasia, abrir vías aéreas, prevenir shock y colocar a la víctima en la posición adecuada según sus lesiones.
- c) Hemostasia, prevenir shock, comprobar respiración espontánea y colocar a la víctima en la posición adecuada según sus lesiones.
- d) Hemostasia, prevenir shock, comprobar respiración espontánea, colocar a la víctima en la posición adecuada según sus lesiones y comprobar el retorno del pulso espontáneo cada 4 ciclos.

15. En la técnica de arrastre sin material de rescate, cual de estas respuestas no es correcta:

- a) Hombro/axila
- b) Axila/axila
- c) Brazo rodado
- d) **Muñeca /codo**

16. La valoración primaria del accidentado tiene por objeto identificar aquellas situaciones que pueden suponer una amenaza para su vida, así observamos rápidamente:

- a) El estado de consciencia, la respiración, la circulación de la sangre, la existencia de hemorragias severas y la búsqueda de contusiones en el cuero cabelludo.
- b) El estado de consciencia, la respiración, la circulación de la sangre y la existencia de hemorragias severas.**
- c) El estado de consciencia, la respiración, la circulación de la sangre, la existencia de hemorragias severas y observar la existencia de lesiones en los ojos o su alrededor.



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

- d) El estado de consciencia, la respiración, la circulación de la sangre, la existencia de hemorragias severas y explorar la movilidad de los brazos y las piernas.

17. Consejos para prevenir un atragantamiento. Señala la respuesta correcta:

- a) No trocear la comida en fragmentos pequeños.
- b) **Procurar no hablar mientras existan alimentos en la boca.**
- c) Dejar al alcance de los niños juguetes pequeños.
- d) No provocar el eructo de los lactantes.

18. En los primeros auxilios, los vendajes se utilizan con distintas finalidades:

- a) Sujetar un apósito sobre una herida.
- b) Ejercer presión sobre una hemorragia.
- c) **Respuestas a) y b) correctas.**
- d) En los primeros auxilios los vendajes sólo los pueden realizar los médicos.

18. La aplicación de hielo en una contusión permite:

- a) prevenir la infección.
- b) Evitar la infección.
- c) Controlar la hemorragia.
- d) **Todas las anteriores son falsas.**

19. La epilepsia es una enfermedad de tipo crónico que afecta al sistema nervioso. Señala la respuesta falsa:

- a) La crisis comienza con una pérdida brusca del conocimiento.
- b) **No se desploma el sujeto al suelo.**
- c) Se inician sacudidas musculares.
- d) Pueden aparecer burbujas o “espuma” en la boca.

20. Durante cuanto tiempo debe prolongarse la RCP:

- a) **Hasta que la víctima recupere las constantes vitales.**
- b) Hasta el fallecimiento de la víctima.
- c) Hasta que me parezca suficiente.
- d) Todas son falsas.

21. Ante una quemadura, lo más recomendable es:

- a) **Apartar la fuente de calor que ha causado la quemadura.**
- b) Tratar de reventar la ampolla producida por una quemadura.
- c) Intentar neutralizar una quemadura producida por un producto químico, con otro producto químico.



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

d) Aplicar pomadas o lociones.

22. En la torre de vigilancia está permitido:

- a) Escuchar música
- b) Usar el teléfono móvil
- c) Acceso a cualquier bañista
- d) Ninguna es correcta**

23. Señala la respuesta incorrecta:

- a) No fuerce al accidentado a mover una articulación que puede haberse lesionado.
- b) Si observa una deformidad en una articulación, intente volver a “encajar” los huesos en su sitio.**
- c) No aplique pomadas antiinflamatorias ni de analgésicos a una víctima con lesión en la articulación.
- d) Si observa una deformidad en una articulación, no intente volver a “encajar” los huesos en su sitio.

24. El protocolo a seguir en caso de encontrarnos a un accidentado es:

- a) Revisar sus constantes vitales e iniciar los primeros auxilios.
- b) Avisar urgentemente a los servicios médicos.
- c) Revisar sus constantes vitales y proceder en consecuencia.**
- d) Salir corriendo a alertar de lo sucedido.

25. Que tiene que hacer el socorrista al comenzar su jornada de trabajo:

- a) En primer lugar, ir a desayunar, es importante dotar al cuerpo de los nutrientes necesarios.
- b) Ducharse, la higiene corporal es fundamental antes de comenzar el trabajo.
- c) Dirigirse al coordinador de posta y seguir sus indicaciones.**
- d) Comprobar que la ropa de trabajo combinan perfectamente.

26. Las heridas incisivas son:

- a) Profundas y causadas por objetos punzantes.
- b) Causadas por objetos cortantes, de bordes regulares y superficiales.**
- c) Causadas por objetos remotos, de bordes regulares.
- d) Causadas como objetos como un serrucho.

27. Cuando se ha producido un accidente, la persona que da la alarma tiene que indicar siempre:



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

- a) El lugar exacto del accidente.
- b) El tipo de accidente.
- c) El número de heridos y su estado aparente.
- d) **Todas las anteriores son correctas.**

28. **Cuál es el orden en la conducta a observar ante un accidentado:**

- a) Socorrer, alertar y balizar.
- b) Alertar, socorrer y balizar.
- c) **Proteger, alertar y socorrer.**
- d) socorrer, balizar y alertar.

29. **Los cuerpos extraños pueden originar molestias y riesgo de infección. Las principales localizaciones de estos cuerpos extraños son:**

- a. **La piel, los ojos, la nariz y los oídos.**
- b. La piel, la nariz, los oídos y los pies.
- c. Los ojos, la nariz, los oídos, las manos y los pies.
- d. La piel, los ojos y la nariz.

30. **Una articulación inmóvil y fija en la que no es posible movimiento alguno entre los huesos que la forman:**

- a. Anfiartrosis.
- b. **Sinartrosis.**
- c. Diartrosis.
- d. Ninguna es correcta.

31. **En un paciente inconsciente, ¿ cuál debe ser al actuación prioritaria ?:**

- a. Controlar la hemorragia.
- b. Fijar fracturas.
- c. Averiguar el mecanismo del accidente.
- d. **Asegurar la vía aérea.**

32. **¿Cuál de las siguientes no es un signo vital ?**

- a. Estudio de la respuesta.
- b. Estudio de la respiración.
- c. Estudio de las pupilas.
- d. **Estudio de las fracturas óseas.**

33. **A la separación de los huesos que forman una articulación se llama:**

- a. Esguince.
- b. Fractura.
- c. **Luxación.**



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

d. Distensión.

34. La diferencia entre un ahogado por inhalación de agua dulce y otro por inhalación de agua salada es:

- a. Una cuestión de pérdida de consciencia.
- b. Una cuestión de colocación de la víctima.
- c. **Clínicamente no hay diferencia**
- d. Una cuestión de tiempo.

35. Las tareas diarias del técnico en salvamento acuático son:

- a. Recorrer e inspeccionar la zona de baño y playa.
- b. Comprobar la señalización de zonas peligrosas.
- c. Comprobar el estado del material
- d. **Todas son correctas.**

36.- Corresponde dirigir el gobierno y administración municipal

- a) Al Pleno
- b) Al Alcalde**
- c) Al Concejal de Urbanismo
- d) Todas son falsas

37.- Según la Constitución Española. España se constituye en un Estado:

- a) Social y democrático de Derecho**
- b) Social y parcial
- c) Social, imparcial y de Derecho
- d) Democrático e imparcial

38.- En qué año fue aprobada la Constitución Española:

- a) En 1980
- b) En 1978**
- c) En 1984
- d) En 1982

39.- Los Españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de :

- a) Nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.**
- b) Nacimiento y sexo exclusivamente
- c) Cualquier condición o circunstancia
- d) Sexo, opinión o cualquier otra condición

40.- El padrón municipal es el registro administrativo donde constan:

- a) Los vecinos de un municipio**



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

- b) Los mayores de edad
- c) Los transeúntes
- d) Ninguna es cierta.

41.-El término municipal es el territorio en que el Ayuntamiento:

- a) **Ejerce sus competencias**
- b) Ejerce su prioridad
- c) Se e fusionan sus distintos territorios
- d) Se ejercen competencias nacionales

42.- El Pleno del Ayuntamiento está integrado:

- a) Por los ciudadanos
- b) Por los Concejales y las Asociaciones de Vecinos
- c) **Por todos los concejales y presidido por el Alcalde**
- d) Por las Comisiones informativas y el Alcalde

43.- Los empleados públicos tienen los siguientes derechos de carácter individual:

- a) Vacaciones, descansos, permisos y licencias
- b) Percibir retribuciones e indemnizaciones por razón del servicio
- c) Jubilación según los términos y condiciones establecidas en las normas aplicables
- d) **Todas las anteriores son ciertas**

44.- Los empleados públicos:

- a) No informarán a los ciudadanos sobre aquellas materias o asuntos que tengan derecho a conocer
- b) Aceptarán regalos de los ciudadanos
- c) **Garantizarán la atención al ciudadano en la lengua que lo solicite siempre que sea oficial en el territorio**
- d) No observarán las normas sobre seguridad y salud laboral

45.- Entre las competencias del Alcalde se encuentran las de:

- a) La jefatura inferior de todo el personal
- b) **Dictar bandos**
- c) No representar al Ayuntamiento
- d) Observar el buen comportamiento de los concejales

46.- La bandera de España está formada por:

- a) Tres franjas horizontales, roja, amarilla y blanca, siendo la amarilla de doble anchura que cada una de las rojas
- b) Dos franjas horizontales, roja, amarilla y roja, siendo la amarilla de doble anchura que cada una de las rojas
- c) **Tres franjas horizontales, roja, amarilla y roja, siendo la amarilla de doble anchura que cada una de las rojas**
- d) Las tres anteriores son falsas



Excm. Ajuntament de Sagunt **PERSONAL**

- 47 -. Expresan el pluralismo político, concurren a la formación y manifestación de la voluntad popular y son instrumento fundamental para la participación política:
- los sindicatos de trabajadores y las asociaciones empresariales
 - los partidos políticos**
 - las Fuerzas Armadas
 - todas son correctas
- 48-. Las asociaciones que persigan fines o utilicen medios tipificados como delito
- a) Deberán inscribirse en un Registro a los solos efectos de publicidad
 - b) solo podrán ser disueltas o suspendidas en sus actividades en virtud de resolución judicial
 - c) son ilegales**
 - d) ninguna es correcta
- 49-. La constitución española establece que es obligatoria y gratuita
- a) la enseñanza básica**
 - b) la educación primaria
 - c) la educación secundaria
 - d) la educación infantil
- 50.- 2.- El domicilio es inviolable:
- ninguna entrada podrá hacerse en él salvo en caso de flagrante delito.
 - ninguna entrada o registro podrá hacerse en él sin consentimiento del titular, salvo en caso de flagrante delito.
 - ningún registro podrá hacerse en él sin resolución judicial, salvo en caso de flagrante delito.
 - ninguna entrada o registro podrá hacerse en él sin consentimiento del titular o resolución judicial, salvo en caso de flagrante delito.**

RESERVA:

- 1.- ¿Cómo utilizaremos un desfibrilador?:
- Le haré caso a mi compañero en todo lo que me diga
 - Se seguirán los pasos que indica el desfibrilador**
 - El médico es el único autorizado para utilizar el desfibrilador de posta
 - Ninguna de las anteriores es correcta
- 2.- Si estando en vigilancia en torre se observa una persona con dificultades en el agua:
- Acudo rápidamente
 - Se da aviso al coordinador de posta**
 - Se da aviso mediante bengala
 - Todas son correctas
- 3.- El desfibrilador externo semiautomático:
- Es un aparato electrónico portátil**



Excm. Ajuntament de Sagunt
PERSONAL

- b) Es un aparato que funciona bajo el agua
- c) Es un aparato que se carga con la luz solar
- d) Todas son correctas