

Vital, 2011

# INSPIRA

mar domínguez

**Exposició**

Sala d'Exposicions  
Centre Cívic Antic Sanatori, Sagunt.

**Edició i producció**

Arxiu i Biblioteques, Ajuntament de Sagunt.

**Impressió**

Navarro Impressors, s.l. (Sagunt)



AJUNTAMENT DE SAGUNT



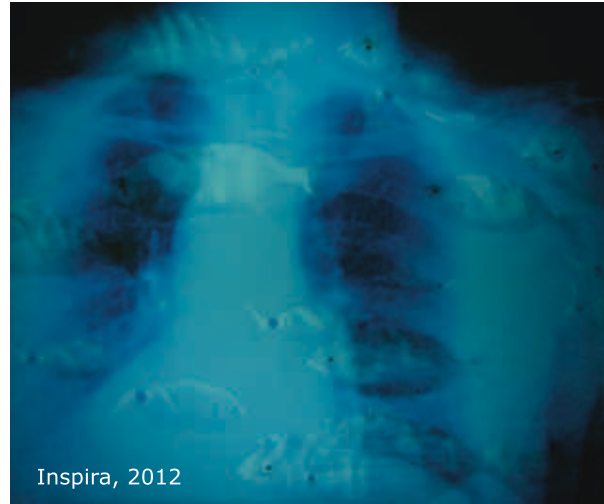
ARXIU-BIBLIOTEQUES  
AJUNTAMENT DE SAGUNT

Centre Cívic Antic Sanatori  
Del 18 d'octubre al 16 de novembre de 2012

Inspira es una instalación multimedia cuyo hilo conductor es la respiración de la propia artista, la cual mediante diversos recursos, como son los vídeos, fotografías y negatoscopios presentes en la sala, propone un espacio para la reflexión sobre una acción tan cotidiana como es respirar.

Más allá del acto fisiológico, importan los pensamientos paralelos que surgen entorno a la respiración cuando se realiza en un medio que no es el habitual, debajo del agua. Entonces, cuerpo y mente se funden en uno solo y sumergirse no es una huida de la realidad sino el entorno perfecto para el análisis, el espacio idóneo donde poder aislarse de lo superfluo y centrarse en lo esencial, respirar. Cuando se detiene el bullicio exterior, se establece un diálogo interno, el sonido envolvente es el de la propia inspiración y espiración, es el retorno al bienestar original, a aquella ingravidez en el líquido amniótico originario que se rompe al salir al exterior y dar la primera bocanada de aire.

Y partiendo de esos comienzos, con la mente despojada de anexos innecesarios y con la libertad de poder desmenuzar a voluntad anhelos e inquietudes, Inspira se presenta como un espacio habitable, como una burbuja de aliento vital tan necesaria en tiempos caóticos.



"Con frecuencia, de noche, me había visto volar extendiendo los brazos como si fueran alas. Ahora volaba sin alas", dijo después de la primera inmersión.

Jacques Cousteau

